

《藏族的体质类型：对卫藏、康巴和安多藏族的人体测量数据的分析》-附属材料

附表 1 藏族男性各年龄组头面部与体部测量指标均数（mm，Mean±SD）

Tab.1 The average number of head, face and body measurements of Tibetan males in each age group(mm, Mean±SD)

指标	卫藏藏族			康巴藏族			安多藏族		
	20-44 岁	45-59 岁	60-80 岁	20-44 岁	45-59 岁	60-80 岁	20-44 岁	45-59 岁	60-80 岁
头长	198.3±6.8	199.5±6.1	199.3±6.6	193.6±7.3	198.1±6.7	196.5±6.1	188.0±7.4	188.5±6.1	190.0±6.2
头宽	160.6±6.0	160.4±5.4	159.1±6.7	157.4±5.4	156.9±5.3	156.3±5.0	157.6±5.9	153.8±5.6	151.6±5.6
面宽	152.3±5.4	152.7±5.4	150.4±7.3	150.1±5.5	150.7±4.5	148.9±3.9	148.5±5.3	145.5±4.9	144.4±5.6
下颌角间宽	117.3±5.0	119.8±5.1	118.1±6.4	114.3±5.6	117.0±4.1	114.6±5.3	116.2±6.7	115.5±6.3	115.7±8.2
眼内角间宽	33.7±2.6	34.2±2.7	33.6±3.2	35.1±2.8	36.4±2.7	37.1±3.3	34.7±2.7	34.0±3.2	34.8±3.1
鼻宽	37.5±2.6	38.2±2.9	39.3±3.4	37.0±3.1	39.4±3.5	39.9±3.2	38.0±3.0	38.9±3.2	40.3±3.1
口宽	50.2±3.9	50.5±3.5	50.5±4.9	48.4±3.3	50.3±4.2	51.5±4.5	50.5±3.3	52.9±3.8	53.1±4.0
容貌面高	195.0±10.0	196.9±8.8	195.0±11.0	190.4±7.7	193.4±5.9	194.4±8.6	199.1±8.7	199.8±11.0	202.8±6.8
形态面高	122.5±7.1	124.5±6.7	125.2±9.5	122.9±5.8	126.0±6.5	127.0±5.5	125.4±6.0	126.7±6.7	129.4±5.7
鼻高	48.2±3.4	49.6±3.0	49.1±3.9	52.8±3.7	53.1±3.4	54.7±3.1	55.1±3.4	57.3±3.5	58.9±4.4
鼻长	45.5±3.7	44.4±3.1	46.3±4.2	49.1±4.0	49.0±4.1	50.7±3.8	48.1±3.4	50.0±3.3	51.4±5.0
上唇皮肤部高	15.3±2.7	16.9±2.7	18.0±3.0	14.7±2.8	17.7±3.1	18.6±2.7	14.5±3.2	15.6±3.5	17.5±4.0
唇高	14.6±3.4	13.5±3.4	11.3±4.3	16.2±3.2	14.0±3.5	12.8±3.3	18.2±3.7	15.9±3.3	13.8±4.6
红唇厚度	6.5±1.7	5.8±2.0	5.1±2.0	7.3±2.0	6.3±1.9	5.9±1.9	8.9±1.8	7.8±1.7	6.4±2.1
耳上头高	128.8±9.5	124.6±9.8	131.1±11.2	131.8±9.5	128.6±11.0	125.3±11.2	126.2±4.1	125.1±4.4	125.4±5.1
体重	72.4±11.8	76.6±10.9	71.4±15.7	70.9±11.1	73.2±11.7	67.5±12.3	76.0±13.6	74.8±12.0	74.0±14.9
身高	1680.8±58.4	1666.9±53.4	1636.1±86.5	1702.5±55.6	1685.0±57.1	1651.5±63.7	1690.9±51.8	1675.0±60.1	1673.1±60.7
坐高	883.6±35.9	881.2±35.5	857.8±47.2	899.6±34.2	881.5±32.0	866.1±40.0	904.5±37.3	895.3±37.8	892.4±31.7
肩宽	386.6±16.5	385.6±16.8	370.5±20.5	384.0±15.3	384.1±15.1	371±17.4	407.3±20.2	395.3±21.5	392.1±19.8
骨盆宽	302.5±16.0	310.6±13.7	308.0±13.5	278.0±16.4	294.7±17.1	285±17.7	300.6±21.0	302.8±20.9	317.4±17.6
上肢全长	745.0±38.5	738.8±34.7	730.0±37.6	745.2±32.2	742.4±32.8	737±35.5	750.8±34.6	744.0±40.5	749.9±45.2
下肢全长	873.8±39.7	872.0±35.9	866.7±47.2	890.5±35.0	905.4±36.5	933.7±30.9	877.8±38.5	878.6±43.6	888.9±38.6
胸围	947.9±75.3	983.8±70.7	971.5±89.6	946.4±76.7	987.2±67.8	972.5±67.9	938.5±77.1	946.6±68.6	955.8±74.3
腰围	867.3±102.0	926.2±82.8	920.5±111.6	866.6±88.8	919.1±81.3	914.1±81.2	902.5±106.7	910.7±93.9	926.9±105.6
臀围	978.0±65.7	1003±54.3	988.3±69.8	969.4±57.7	996.2±59.4	978.8±62.8	974.0±76.9	987.3±61.6	988.3±80.1
全臂长	562.8±31.2	554.2±29.3	551.0±32.3	562.0±27.4	556.4±28.7	552.0±31.6	565.8±29.0	558.0±35.4	560.0±36.2
全腿长	813.3±40.5	810.2±36.1	803.6±48.0	824.0±36.1	837.2±36.8	863.0±31.2	827.4±39.6	827.1±45.0	837.5±39.7

藏族三个支系男性的一些指标的均数最大值出现在同一个年龄组。比如藏族三个支系男性的头宽、唇高、红唇厚度、身高、坐高、上肢全长的均数最大值都为 20-44 岁组，体重最大值都出现在 45-59 岁组，鼻宽、口宽、形态面高、鼻长、上唇皮肤部高最大值都出现在 60-80 岁组。这反映了随着年龄增长藏族男性体质变化的共性。

附表 2 藏族女性各年龄组头面部与体部测量指标均数（mm，Mean±SD）

Tab.2 The average number of head, face and body measurements of Tibetan females in each age group(mm, Mean±SD)

指标	卫藏藏族			康巴藏族			安多藏族		
	20-44 岁	45-59 岁	60-80 岁	20-44 岁	45-59 岁	60-80 岁	20-44 岁	45-59 岁	60-80 岁
头长	187.1±6.8	189.7±5.6	192.1±5.2	185.7±5.9	186.8±6.1	186.9±6.6	174.8±6.5	177.4±5.6	179.5±7.1
头宽	153.6±5.4	154.8±5.0	156.1±6.3	150.5±5.1	151.0±5.2	149.9±4.1	149.0±5.1	147.8±5.6	145.9±5.3
面宽	143.0±5.1	144.9±4.8	144.6±5.6	141.7±5.3	142.1±5.0	141.8±5.0	139.1±4.3	138.7±5.9	136.5±5.0
下颌角间宽	111.0±5.4	113.0±5.4	112.9±6.2	107.9±5.1	111.1±5.6	110.3±5.6	107.5±4.9	108.4±5.0	107.8±6.4
眼内角间宽	33.1±2.5	32.6±2.7	33.1±2.5	33.7±2.3	34.6±4.7	34.9±3.5	33.5±2.5	33.0±2.7	34.1±2.8
鼻宽	33.7±2.4	34.2±2.5	35.4±2.8	34.4±2.2	35.1±2.5	36.8±3.3	33.9±2.2	34.6±2.5	36.1±3.4
口宽	47.4±3.2	48.4±3.1	47.7±3.8	46.3±3.5	48.1±3.7	48.5±3.6	46.9±3.0	48.1±3.1	48.5±4.7
容貌面高	183.8±8.5	183.6±8.2	180.2±10.6	183.9±7.0	183.1±7.5	182.1±9.6	189.1±7.2	187.3±8.6	185.0±10.0
形态面高	112.7±6.4	116.3±4.8	113.9±6.6	115.8±5.8	117.6±6.1	118.6±5.4	116.2±5.7	119.1±6.5	120.2±7.3
鼻高	43.9±4.0	44.4±2.9	45.1±5.9	50.1±3.4	49.2±3.5	50.5±2.8	50.2±3.8	50.9±3.5	52.5±3.8
鼻长	38.9±3.9	39.2±2.9	41.0±3.6	45.9±3.3	45.0±3.4	46.6±2.7	43.5±3.7	44.7±3.8	45.8±3.7
上唇皮肤部高	13.6±2.1	16.0±2.3	16.1±2.5	13.8±2.4	16.2±2.6	16.8±2.8	14.2±2.6	16.1±2.9	18.0±3.0
唇高	14.7±3.0	12.2±3.0	10.5±3.8	16.5±2.7	14.0±3.0	12.6±2.9	17.5±3.4	15.0±3.1	12.3±3.0
红唇厚度	6.5±1.6	5.6±1.6	4.6±1.7	7.5±1.5	6.8±2.0	5.7±1.8	8.5±1.7	7.3±1.6	5.9±1.6
耳上头高	124.2±10.1	125.1±10.2	129.4±10.7	122.9±10.5	119.5±9.5	117.1±10.8	125.0±5.1	124.3±5.3	123.5±5.3
体重	60.7±11.0	68.3±11.6	63.0±12.6	58.9±8.7	62.9±9.8	59.3±10.6	60.0±9.4	64.9±9.0	61.9±10.5
身高	1571.6±56.5	1557.6±52.9	1509.1±66.3	1594.7±56.6	1563.8±52.4	1527.3±52.2	1588.5±52.0	1550.9±54.7	1519.7±54.4
坐高	836.0±31.4	832.4±36.8	795.6±36.8	850.1±37.3	826.7±29.8	805.5±36	866.3±28.8	839.3±40.0	817.8±29.9
肩宽	351.5±16.4	350.6±15.8	344.6±15.0	351.1±14.3	349.6±15.5	341.2±16.3	362.8±12.6	365.7±18.9	351.2±14.1
骨盆宽	298.7±18.1	309.6±14.0	309.3±17.2	275.5±16.2	290.3±15.3	290.6±16.5	291.0±16.6	306.5±19.5	301.2±17.8
上肢全长	689.4±36.8	683.1±35.5	672.8±41.1	696.1±33.6	683.0±30.0	677.0±40.3	697.1±32.5	690.9±37.6	682.7±35.9
下肢全长	847.0±37.8	847.2±30.5	826.3±38.5	869.3±36.5	854.5±35.1	843.4±36.7	852.4±31.9	838.7±32.0	826.9±35.4
胸围	877.9±79.5	952.0±82.5	931.6±87.7	886.7±66.0	928.8±70.9	916.0±72.1	859.3±63.5	909.2±61.0	888.8±78.5
腰围	785.0±83.9	877.3±94.0	876.5±110.2	763.3±78.1	826.2±90.7	826.2±99.6	787.6±85.3	845.4±83.2	835.1±110
臀围	954.4±76.6	1026.1±81.9	1016.1±102.5	934.8±62.8	979.6±69.0	965.6±78.2	937.0±57.8	963.6±55.5	943.5±67.7
全臂长	518.5±30.4	509.1±27.0	501.0±34.9	518.5±27.9	504.6±28.4	496.2±35.7	526.4±25.9	516.4±32.5	505.1±30.9
全腿长	788.3±37.5	786.7±31.2	765.3±39.3	801.5±36.4	785.9±36.0	772.9±37.3	798.2±32.4	783.7±33.3	768.9±36.8

藏族三个支系女性唇高、红唇厚度、身高、坐高、上肢全长、全臂长、全腿长的均数最大值都出现在 20-44 岁组，下颌角间宽、体重、胸围、腰围、臀围的均数值最大都出现在 45-59 岁组，鼻高、鼻长、上唇皮肤部高的均数值最大都出现在 60-80 岁组。这反映了随着年龄增长藏族女性体质变化的共性。

附表 3 藏族男性各年龄组体质指数均数 (Mean±SD)

Tab.3 The physical Index mean of Tibetan males in each age group(Mean±SD)

指数	卫藏藏族			康巴藏族			安多藏族		
	20-44 岁	45-59 岁	60-80 岁	20-44 岁	45-59 岁	60-80 岁	20-44 岁	45-59 岁	60-80 岁
头长宽	81.1±3.8	80.4±3.3	79.9±3.5	81.4±4.0	79.3±3.7	79.6±3.0	84.0±4.8	81.7±3.8	79.9±3.8
头长高	65.0±4.8	62.5±4.8	65.8±6.0	68.4±5.4	64.6±5.6	64.2±5.7	67.2±3.7	66.4±3.0	66.0±3.0
头宽高	80.4±6.0	77.9±6.4	82.5±6.9	84.2±6.8	81.5±6.7	80.8±7.6	80.2±3.7	81.4±3.2	82.8±4.7
形态面	80.5±5.0	81.6±5.1	83.4±6.1	82.0±4.7	83.7±4.8	85.4±4.5	84.6±4.9	87.2±5.2	89.7±4.5
鼻	78.2±8.1	77.3±7.2	80.6±11.0	70.4±7.2	74.3±6.3	73.2±7.1	69.2±6.6	68.1±6.3	68.8±7.2
口	29.4±7.7	26.9±7.1	22.4±8.6	33.6±7.2	28.1±7.8	25.0±6.5	36.1±7.4	30.2±6.3	26.1±9.1
容貌耳	53.9±4.1	53.8±5.6	52.3±4.6	54.3±6.1	51.6±5.4	52.3±5.4	51.8±3.8	51.7±4.4	50.2±3.6
身高坐高	52.6±1.5	52.9±1.6	52.4±1.3	52.9±1.7	52.3±1.6	52.6±1.4	53.5±1.5	53.5±1.4	53.4±1.5
身高体重	430.0±63.8	458.9±59.4	434.3±84.6	416.3±62.6	434.0±63.0	407.9±66.7	448.7±75.6	446.1±64.9	442.1±84.6
身高胸围	56.3±4.3	59.0±4	59.4±4.8	55.6±4.7	58.6±3.9	58.9±3.9	55.5±4.4	56.5±3.9	57.2±4.5
身高肩宽	23.0±1.0	23.1±0.9	22.7±1.2	22.5±0.8	22.8±0.8	22.5±1.1	24.1±1.0	23.6±1.1	23.4±1.0
身高骨盆宽	18.0±0.8	18.6±0.8	18.9±1.0	16.3±1.1	17.5±0.9	17.3±1.0	17.8±1.2	18.1±1.1	19.0±1.1
肩宽骨盆宽	78.4±4.2	80.6±4	83.3±4.1	72.5±4.6	76.7±3.8	76.9±5.1	73.9±4.4	76.7±4.4	81±3.4
马氏躯干腿长	90.3±5.3	89.3±5.6	90.8±4.9	89.3±6.2	91.3±5.9	90.4±5.2	87.1±5.1	87.2±4.8	87.5±5.4
身高上肢长	44.3±1.5	44.3±1.6	44.6±1.7	43.8±1.4	44.0±1.6	44.7±1.4	44.4±1.5	44.4±1.7	44.8±1.9
身高下肢长	52.0±1.7	52.3±1.9	53.0±2.1	52.3±1.5	53.7±2.2	56.7±2.6	51.9±1.7	52.5±1.8	53.1±1.5
BMI (kg/m ²) <i>lbm</i>	25.6±3.7	27.5±3.5	26.4±4.7	24.4±3.7	25.7±3.6	24.7±3.8	26.5±4.3	26.6±3.7	26.4±5.0

按照指数分型标准,藏族三个支系男性 60 岁之前为圆头型,60-80 岁组为中头型。三个支系头长高指数主要为高头型,头宽高指数主要为中头型。卫藏藏族形态面指数为阔面型;康巴藏族 60 岁以前为阔面型,60 岁以后为中面型;安多藏族 60 岁以前为中面型,60 岁以后为狭面型。卫藏藏族、康巴藏族鼻指数主要为中鼻型,安多藏族则为狭鼻型(接近狭鼻型上限)。卫藏藏族和康巴藏族的身高坐高指数为中躯干型,安多藏族则为长躯干型。藏族三个支系主要为宽胸型(康巴藏族和安多藏族 20-44 岁组为中胸型)。卫藏藏族和康巴藏族的身高肩宽指数主要为中肩型,安多藏族为宽肩型。卫藏藏族和安多藏族身高骨盆宽指数为宽骨盆型,康巴藏族为中骨盆型。卫藏藏族和康巴藏族马氏躯干腿长指数主要为亚长腿型,安多藏族为中腿型。藏族三个支系 BMI 为超重。藏族三个支系男性头长宽指数、头长高指数、头宽高指数、身高胸围指数、BMI 分型情况一致,反映了藏族内部支系体质特征具有一致性。安多藏族男性肩部较宽,腿较短。

附表 4 藏族女性各年龄组体质指数均数 (Mean±SD)

Tab.4 The physical Index mean of Tibetan males in each age group (Mean±SD)

指数	卫藏藏族			康巴藏族			安多藏族		
	20-44 岁	45-59 岁	60-80 岁	20-44 岁	45-59 岁	60-80 岁	20-44 岁	45-59 岁	60-80 岁
头长宽	82.2±3.4	81.7±3.0	81.3±3.2	81.1±3.6	80.9±3.5	80.3±2.7	85.4±4.4	83.4±4.0	81.4±4.1
头长高	66.4±5.5	66.0±5.2	67.4±6.2	66.4±5.8	64.2±5.4	62.4±5.8	71.6±3.7	70.1±3.4	68.9±4.0
头宽高	81.0±6.5	80.8±6.1	83.1±8.1	81.9±7.5	79.5±6.6	77.7±7.3	83.9±4.2	84.3±4.5	84.8±4.5
形态面	78.9±4.8	80.3±3.9	78.8±4.5	81.8±4.9	82.8±4.6	83.7±4.0	83.6±4.8	86.0±5.0	88.1±5.1
鼻	77.3±8.3	77.4±8.2	79.5±10.7	69.1±6.8	71.8±7.1	73.1±7.1	67.9±6.8	68.3±6.1	69.1±8.1
口	31.1±6.7	25.2±6.4	22.2±8.4	35.8±6.4	29.3±6.9	26.2±6.2	37.5±7.5	31.4±6.9	25.5±6.9
容貌耳	52.0±4.8	51.6±4.8	51.5±6.0	51.8±5.8	49.1±6.6	49.6±5.0	51.6±4.8	50.7±4.7	48.7±4.4
身高坐高	53.2±1.5	53.5±2.1	52.7±1.9	53.2±1.4	52.9±1.3	52.7±1.6	54.5±1.3	54.1±1.7	53.8±1.6
身高体重	385.5±64.5	438.0±68.4	417.3±79.0	369.5±53.6	402.3±60.1	387.3±64.1	377.9±57.3	417.8±52.7	406.3±62.8
身高胸围	55.9±5.0	61.1±5.0	61.8±5.7	55.7±4.7	59.4±4.6	60.0±4.6	54.1±4.2	58.7±3.9	58.5±4.7
身高肩宽	22.4±1.0	22.5±0.9	22.9±1.0	22.0±0.8	22.4±0.9	22.2±0.9	22.9±0.9	23.6±1.0	23.1±1.0
身高骨盆宽	19.0±0.9	19.9±0.9	20.5±1.3	17.3±1.0	18.6±1.0	18.9±1.1	18.3±1.1	19.8±1.2	19.8±1.2
肩宽骨盆宽	85.0±4.7	88.4±4.5	89.8±5.2	78.5±4.3	83.1±4.4	85.3±5.2	80.3±4.4	83.9±5.4	85.8±4.5
马氏躯干腿长	88.0±5.5	87.3±6.8	89.8±6.9	87.9±4.9	89.1±4.7	89.7±5.5	83.4±4.3	85.0±5.6	85.9±5.5
身高上肢长	43.9±1.6	43.9±1.9	44.6±1.8	43.6±1.4	43.8±1.4	44.3±2.0	43.9±1.6	44.5±1.8	44.9±1.7
身高下肢长	53.9±1.8	54.4±1.4	54.8±2.0	54.5±1.7	54.7±1.8	55.2±1.7	53.7±1.8	54.1±1.6	54.4±1.6
BMI (kg/m ²)	24.8±4.6	28.1±4.1	27.7±5.3	23.1±3.5	25.7±3.9	25.2±3.8	23.8±3.6	26.9±3.3	26.7±3.9

按照指数分型标准，藏族三个支系女性的头长宽指数均为圆头型，头长高指数均为高头型，头宽高指数主要为中头型。卫藏藏族形态面指数为阔面型，康巴藏族为中面型；安多藏族 20-44 岁组为中面型，45-59 岁组、60-80 岁组为狭面型。卫藏藏族、康巴藏族鼻指数主要为中鼻型，安多藏族则为狭鼻型。卫藏藏族和康巴藏族的身高坐高指数为中躯干型，安多藏族则为长躯干型。藏族三个支系的 20-44 岁组的身高胸围指数为中胸型，45-59 岁组、60-80 岁组为宽胸型。卫藏藏族和康巴藏族的身高肩宽指数主要为中肩型，安多藏族为宽肩型。藏族三个支系的身高骨盆宽指数主要为宽骨盆型，马氏指数主要为中腿型。BMI 均数显示，卫藏藏族女性 20-44 岁组和 60-80 岁组为超重，45-59 岁组已经达到肥胖标准；康巴藏族与安多藏族 20-44 岁组为体重正常，45-59 岁组、60-80 岁组均为超重。藏族三个支系头长宽指数、头长高指数、头宽高指数、身高胸围指数、身高骨盆宽指数、马氏指数分型情况一致，反映了藏族内部支系体质特征的一致性。安多藏族躯干较长，肩部较宽。

附表 5 藏族与亚洲 4 种体质类型男性 6 项体质指标、指数均数（或出现率）

Tab.5 The 6 measurement and observation parameters in the males of Tibetan and 4 Asian physical types

族群	鼻高(mm)	鼻宽(mm)	鼻指数	凹鼻背(%)	形态面高(mm)	身高（cm）
北亚类型	52.5	36.5	73.5	22.50%	122.5	160.5
南亚类型	47.5	40.0	81.0	37.50%	113.0	159.0
东亚类型	51.5	37.0	70.0	15.00%	125.0	168.0
北极类型	52.5	37.5	73.5	25.00%	124.0	161.5
藏族	52.6	38.4	73.6	11.50%	125.0	167.6